

## Anamneseerhebung

### Persönliche Daten:

Vorname:

Straße + Hausnr.:

Nachname:

PLZ + Ort:

Geburtsdatum:

Land:

Sozialversicherungsnr.:

Telefonnr.:

Email-Adresse:

Fragestellungen für Ihre individuelle Beschwerde- und Symptomschilderung:

Was führt Sie hierher zum Caprahof?

.....  
.....  
.....

Entwicklung der Erkrankung (Auslöser, Beginn, Verlauf):

.....  
.....  
.....

---

Praxis Caprahof  
Natur- und Tiergestützte  
Psychotherapie  
Windmühlgasse 26  
7161 St. Andrä am Zicksee

+43 660 744 65 45

psychotherapie@maria-neuberger.at

Praxis Eisenstadt  
Integrative Psychotherapie  
in Ausbildung  
Glorietteallee 1/3, 1. Stock  
7000 Eisenstadt

www.maria-neuberger.at

Säulen der Identität:

- Leib/Körper:

.....  
.....

- Soziales Umfeld:

.....  
.....

- Materielle Sicherheit:

.....  
.....

- Berufliche Situation:

.....  
.....

- Werte:

.....  
.....

Erinnern Sie sich an Ihre Kindheit (je eine gut erlebte Szene und eine schmerzlich erlebte Szene):

.....  
.....  
.....  
.....

Beschreiben Sie Ihr Vater-Mutterbild (heute und in der Kindheit):

.....  
.....  
.....

Beschreiben Sie Ihren momentanen Lebensschwerpunkt:

.....  
.....  
.....

Angenommen, die Therapie am Caprahof hilft, was ist dann:

.....  
.....  
.....

Welche Erwartungen haben Sie an die Therapie und auch an mich als Therapeutin?

.....  
.....  
.....

**Erklärung:**

Die fünf Säulen der Identität spielen eine wichtige Rolle in der Ressourcenanalyse. Ressourcen sind Kraftquellen, die zur Entspannung führen und zur Erholung beitragen. Ressourcen sind aber auch Stärken, Fähigkeiten, Interessen oder Mitmenschen, die einem helfen, sich wohl zu fühlen, Probleme zu bewältigen und Krisen zu überwinden.



Bevor wir mit unserer Zusammenarbeit am Caprahof beginnen, bekommen Sie von mir per Postweg ein Informationsblatt zugesendet. Das Informationsblatt soll noch vor Therapiebeginn unterschrieben an mich retourniert werden. Bitte legen Sie dem Informationsblatt die Anamneseerhebung und noch folgende Dokumente bei:

**Dokumente/Checkliste für die Anmeldung:**

- Lichtbildausweis
- E-Card
- Alle bereits vorhandenen relevanten medizinischen Befunde
- Die derzeit verordneten bzw. regelmäßig eingenommenen Medikamente

Die Anamneseerhebung zielt darauf ab, Sie in Ihrem biografischen Gewordensein, in ihren alltäglichen Lebensbezügen und in Ihrer auf die Zukunft gerichtete Lebensperspektive kennenzulernen. Ich bin der mir anvertrauten Geheimnisse an eine Verschwiegenheitspflicht gebunden, auch gegenüber Behörden, Ärzten und Angehörigen. Ihre Informationen werden von mir sehr genau gelesen, geben mir diagnostische Hinweise und ich kann ganz individuell die Behandlungsmethoden bzw. die Therapieziele auf Ihre Behandlungsbedürfnisse abstimmen.

---

**Praxis Caprahof**  
Natur- und Tiergestützte  
Psychotherapie  
Windmühlgasse 26  
7161 St. Andrä am Zicksee

+43 660 744 65 45

[psychotherapie@maria-neuberger.at](mailto:psychotherapie@maria-neuberger.at)

**Praxis Eisenstadt**  
Integrative Psychotherapie  
in Ausbildung  
Glorietteallee 1/3, 1. Stock  
7000 Eisenstadt

[www.maria-neuberger.at](http://www.maria-neuberger.at)